chartwells
manger. apprendre. vivre

MENU ANNÉE SCOLAIRE 2018/2019 * * * ÉCOLE SAINTE-ANNE

* Mets végétariens

Janvier 2019

Important : Nos cuisines ayant différentes variétés de produits et le risque de contamination croisée étant très présent, nous devons donc déclarer que tous nos produits PEUVENT CONTENIR L'ENSEMBLE DES ALLERGÈNES.
Pour toutes questions relatives aux allergies alimentaires, veuillez communiquer au 514-761-5802 poste 4282

	LUNDI – 7 janvier	MARDI – 8 janvier	MERCREDI – 9 janvier	JEUDI – 10 janvier	VENDREDI – 11 janvier
Entrée		Soupe tomate et nouilles	Concombre et trempette	Cheddar et melba	Soupe aux lentilles
CHOIX #1	**Journée pédagogique**	**Sandwich chaud au poulet** Purée de pommes de terre Petits pois verts de fattouche	**Veau parmesan** Penne, sauce Alfredo Cubes de courge butternut	**Boulettes aigre-douce** Pâtes aux herbes Duo de haricots	**Souvlaki de porc** Riz aux légumes Sala**de fattouche**
CHOIX #2		**Spaghetti, sauce à la viande**			**Pizza sauce tomate et fromage,** légumes du jour
Dessert		Pouding au caramel	Petite galette à l'avoine	Clafoutis aux framboises	Trottoir à la mangue
	LUNDI –14 janvier	**MARDI – 15 janvier**	**MERCREDI – 16 janvier**	**JEUDI –17 janvier**	**VENDREDI – 18 janvier**
Entrée		Soupe aux légumes	Carrés de pizza à la tomate	Soupe poulet et vermicelles	Pain à l'ail et bruschetta
CHOIX #1		**Pita à l'italienne** Salade César	**Poulet au lait de coco** Riz aux herbes Courgettes au four	**Burrito au boeuf** Salade de chou	**Crêpes au jambon et fromage, sauce béchamel** Légumes grillés
CHOIX #2		**Fusilli, sauce rosée et fromage mozzarella**			**Hot dog à la saucisse de poulet,** frites de navet, légumes du jour
Dessert		Salade de fruits	Renversé aux ananas	Gélatine au jus de fruits	Coupe de yogourt et petits fruits
	LUNDI – 21 janvier	**MARDI – 22 janvier**	**MERCREDI – 23 janvier**	**JEUDI – 24 janvier**	**VENDREDI – 25 janvier**
Entrée	Tortillas grillées et guacamole	Soupe tomate et riz	Mini Babybel	Crème de courge	Soupe poulet et nouilles
CHOIX #1	**Bouchées de poulet croustillantes** Pommes de terre douces au four Légumes Montego	**Pilons de poulet à l'indienne** Couscous Légumes racine rôtis	**Pâté à la viande (tourtière)** Purée de pommes de terre Duo de haricots	**Tortellini sauce rosée** Chou-fleur au paprika	**Muffin anglais œuf et fromage** Cubes de pommes de terre assaisonnées Crudités et trempette
CHOIX #2	**Pennes, sauce Alfredo pesto et poulet assaisonné**	**Burger de boeuf,** salade de macaroni et légume**s**	**Pennes, sauce Alfredo pesto et poulet assaisonné**		
Dessert	Verre de raisins	Pain aux bananes	Yogourt aux fraises	Cubes de melon	Croustade aux poires
	LUNDI – 28 janvier	**MARDI – 29 janvier**	**MERCREDI – 30 janvier**	**JEUDI – 31 janvier**	**VENDREDI – 1er février**
Entrée	Soupe poulet et nouilles	Tomates cerises, hummus	Taboulé	Pointes de pita et trempette mexicaine	Pain à l'ail gratiné
CHOIX #1	**Pâté chinois** Salade du chef	**Croissant à la dinde et fromage** Julienne de carottes jaunes	**Poulet au beurre** Riz basmati Salade d'épinard	**Fajiatas au poulet** Maïs en grain	**Lasagne, sauce à la viande** Salade César
CHOIX #2	**Tortellini, sauce rosée**		**Lanières de poulet multigrain,** pommes de terre assaisonnées, légumes du jour	**Tortellini, sauce rosée**	
Dessert	Cubes d'ananas	Croustillant aux pommes	Pouding au chocolat	Yogourt avec céréales	Brownie aux haricots noirs

Soupe poulet et nouilles
Fusilli, sauce rosée
5 $ gratiné 5 $
Salade César et pain à l'ail
5 $ Brownie 5 $

REMBOURSEMENT EN CAS DE MALADIE: Le parent doit appeler à l'avance ou le jour même **avant 8 h** pour signaler l'absence de son enfant au :
(514) 725-4179 poste 232 afin de fixer une date de reprise avec notre responsable de la cafétéria pendant le mois courant. Vous pouvez laisser le message indiquant le nom de l'enfant, son groupe ainsi que la date de reprise sur le répondeur ou bien prendre un crédit repas pour le mois prochain.
Également dans l'éventualité d'un chèque sans provision, des frais de 25 $ supplémentaires vous seront chargés. Par la suite, nous nous réservons le droit de refuser vos chèques personnels.

✂……✂……✂……✂……✂……✂……✂……

BON DE COMMANDE **DATE LIMITE À RESPECTER : 12 au 19 décembre 2018**

Sem. 1	SVP encercler votre choix	**LUNDI –7 janvier**		**MARDI – 8 janvier**		**MERCREDI – 9 janvier**		**JEUDI - 10 janvier**		**VENDREDI – 11 janvier**	
		Journée pédagogique		1	2	1	2	1	2	1	2
Sem. 2	SVP encercler votre choix	**LUNDI 14 janvier**		**MARDI – 15 janvier**		**MERCREDI 16 janvier**		**JEUDI – 17 janvier**		**VENDREDI 18 janvier**	
		1 – Boxing Day, repas à 5 $		1	2	1	2	1	2	1	2
Sem. 3	SVP encercler votre choix	**LUNDI – 21 janvier**		**MARDI – 22 janvier**		**MERCREDI 23 janvier**		**JEUDI – 24 janvier**		**VENDREDI – 25 janvier**	
		1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
Sem. 4	SVP encercler votre choix	**LUNDI – 28 janvier**		**MARDI – 29 janvier**		**MERCREDI – 30 janvier**		**JEUDI – 31 janvier**		**VENDREDI – 1er février**	
		1	2	1	2	1	2	1	2	1	2

(Partie inférieure à retourner avec le chèque via le carnet de vie de votre enfant ou en le déposant à la réception de l'école) **Repas chauds : veuillez indiquer votre choix dans les cases appropriées.**

Nombre de repas : _____ x 6,20 $ = _____ $

Repas du Boxing Day : x 5, 00 $ = _____ $

SVP faire votre chèque au soin du : **« Groupe Compass (Québec) ltée »** daté au plus tard le 19 décembre 2018

Nom de l'enfant : _____ Groupe : _____

Nom du parent : _____ Tél. : _____