Saviez-vous que….

- ✓ **À la demande des élèves…**
  - ✓ Suite à une visite des groupes d'élèves sur l'heure du dîner où nous leur avons posé la question «quels sont les plats que vous aimeriez retrouver sur le menu»? nous avons reçu plusieurs dizaines de suggestions ! Pour le mois de février, vous retrouverez les choix suivants à la demande des élèves :

    - **Tartelette aux pommes**
    - **Hot chicken**
    - **Pouding au riz**
    - **Crème glacée au chocolat**
    - **Pâté au poulet**
    - **Spaghetti sauce napolitaine**
    - **Quésadilla**
    - **Fettuccini sauce Alfredo**

- ✓ **Menu thématique – Mercredi, 14 février 2018**
  - ✓ Spécial Saint-Valentin

  - Crème de tomate et basilic
  - Duo de pâtes (fusilli sauce rosée et spaghetti sauce napolitaine)
  - Salade César, pain à l'ail à gratiné
  - Gâteau Forêt-Noire

- ✓ **Menu thématique – Vendredi, 16 février 2018**

  - ✓ Spécial Nouvel An chinois
    - Soupe Won-ton
    - Boîte chinoise (vermicelles de riz, sauté de bœuf et légumes, nouilles croustillantes et coriandre)
    - Mandarines et biscuit chinois

- ✓ **Les collations sont toujours disponibles le matin**. Vous retrouverez sur le bon de commande et sur notre site Internet, la proposition de collation offerte à tous les jours.
  - ✓ Le coût est de 1,40 $ par jour.
  - ✓ Sur le bon de commande, entourez la lettre C pour commander une collation.
  - ✓ Sur notre site Internet, cochez la case par jour pour commander une collation.

- ✓ **Quelques petits rappels concernant le bon de commande**
  - ✓ La date limite de commande est **le 21 janvier 2018**
  - ✓ Si vous remettez votre bon de commande après le 21 janvier, il se peut que nous ne puissions fournir à votre enfant, le choix de repas qu'il désire en plus de lui offrir une assiette principale et un jus pour la première semaine du bon de commande.
  - ✓ Si nous devons fournir un repas à votre enfant la journée même, il recevra une assiette principale selon les portions disponibles ainsi qu'un breuvage, cela à titre de dépannage. Si le paiement n'a pas été effectué, vous recevrez un mémo de l'école pour acquitter ce dernier.

- ✓ **Quelques informations nutritionnelles intéressantes**
  - ✓ Toutes nos viandes hachées sont additionnées de 35% de lentilles pour diminuer l'apport de protéine bovine et augmenter la consommation de protéine végétale.
  - ✓ Nos desserts sont faits à base de lait, de fruits et de fibres ajoutées (légumineuses, légumes, farine de blé entier, graines de lin, etc.)
  - ✓ Nous favorisons l'utilisation de légumes frais entiers

- ✓ Nous acceptons soit le paiement en ligne via le site de «Mazonecaf» soit avec le **bon de commande** que vous retournez à l'école avec un chèque au nom du **Groupe Compass (Québec) ltée** ou avec l'argent comptant.

- ✓ Le **bon de commande** est disponible sur le **site Web de l'école,** sur le site de «Mazonecaf», à la **réception de l'école** auprès de Mme Caroline et nous vous le faisons aussi parvenir en **copie papier par le sac d'école de votre enfant.**

- ✓ Pour toutes questions, vous pouvez communiquer avec Mme Bianca Lanctôt au 514-725-4179 poste 232

Votre équipe Chartwells